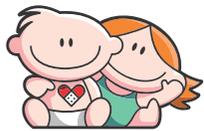


Hospital de Pediatría
Garrahan



Hospital de Pediatría
Garrahan

Servicio de Epidemiología
e Infectología / Área de Farmacia

Pichincha 1890 - C.A.B.A.
República Argentina

(+54 11) 4122-6000 int. 6227/6534

www.garrahan.gov.ar

Esta publicación es un aporte para
la comunidad e instituciones de
salud editada por:

**Fundación
Garrahan**

30 AÑOS

(+54 11) 4941-1333 / 4941-1276

info@fhg.org.ar

/FundacionGarrahan

@FundGarrahan



TUBERCULOSIS

Información para la Comunidad

www.garrahan.gov.ar

¿Qué es la tuberculosis?

La tuberculosis (TB) es una enfermedad producida por una bacteria llamada *Mycobacterium tuberculosis*, que afecta principalmente los pulmones, pero que también puede comprometer a otras partes del cuerpo como la columna, el cerebro, los ganglios, etc. y que puede contagiarse de persona a persona.

¿Cómo se contagia?

La tuberculosis (TB) se contagia por vía respiratoria cuando una persona sana tiene contacto cercano diario con otra que tiene la enfermedad y no está en tratamiento. Si esa persona tiene una tuberculosis pulmonar, al toser, estornudar o hablar, expulsa las bacterias de la tuberculosis, que quedan suspendidas en el aire y al ser inhaladas puede ser contagiada.

¿Cómo es el tratamiento para la tuberculosis?

La tuberculosis se cura si el paciente se diagnostica oportunamente y toma los medicamentos durante todo el tiempo indicado.

Es un tratamiento combinado y prolongado porque las bacterias que la causan mueren muy lentamente. Consta de dos fases: una intensiva inicial con tres o más medicamentos que dura dos meses y otra de mantenimiento de cuatro meses o más, según el caso.

Nunca se debe suspender el tratamiento antes de lo indicado, aunque el enfermo comenzara a sentirse bien a las pocas semanas. Si lo interrumpe las bacterias que quedaron todavía vivas podrían volver a enfermarlo y hacerse resistentes a los medicamentos que se tomaban, dejando de ser efectivos para curarlo.

Haga el tratamiento tal como se lo indican y continúelo hasta finalizar.

Tanto el estudio como el tratamiento de la Tuberculosis son gratuitos en toda la República Argentina.



Información útil desde el Servicio de Farmacia:

¿Se cura la tuberculosis?

Sí. La tuberculosis detectada a tiempo y con un tratamiento completo y regular se cura.

¿Qué es la ADHERENCIA al tratamiento?

Es la capacidad de involucrarte, participar activamente en la elección, inicio y cumplimiento del tratamiento junto a los profesionales de la salud que te acompañan.

¿Por qué es importante la adherencia al tratamiento?

Porque el éxito del tratamiento -la cura- depende directamente del cumplimiento adecuado de la toma de medicación. Esto es:

- No saltarte ninguna dosis.
- Respetar el horario de las mismas.

De lo contrario, el tratamiento deja de ser eficaz.

Tanto el tratamiento como la prevención duran varios meses, mínimo 6 meses.

No solo consiste en tomar la medicación sino que también es necesaria la visita periódica al médico.



Suele ocurrir que la persona abandona el tratamiento cuando se siente mejor. Pero esto no significa que esté curada.

Si se interrumpe el tratamiento, las bacterias pueden volverse resistentes a los medicamentos y, por lo tanto, serán más difíciles de tratar y no se conseguirían los resultados esperados.

MEDICAMENTO	DOSIS		FRECUENCIA	ADMINISTRACIÓN	
	mg.	Cant. de compr. o ml.		Lejos de las comidas	Con o sin las comidas
Isoniazida				✓	
Rifampicina				✓	
Etambutol					✓
Pirazinamida					✓
Levofloxacina				✓	
Cicloserina					✓
PAS				✓	

Tratamiento

Profilaxis

FECHA DE INICIO:

¿Cómo conservo la medicación?

En ambiente fresco y seco. Sin exponerla al calor o a la luz directa.

¿Qué síntomas podrían aparecer con esta medicación?

- Ronchas o erupciones en la piel
- Dolor abdominal, náuseas o vómitos
- Coloración amarilla en la piel u ojos

Ante cualquier síntoma o duda, consulte inmediatamente al Servicio de Epidemiología e Infectología o Emergencias.

Precauciones

Se recomienda durante el tratamiento:

1. Evitar la ingesta de alcohol.
2. Evitar el uso de lentes de contacto ya que la rifampicina podría teñirlos.
3. La rifampicina interfiere con los anticonceptivos orales, por lo que disminuye la eficacia anticonceptiva. Se recomienda el uso de otros métodos anticonceptivos (de barrera -preservativo-, dispositivos intrauterinos).

Información útil:

- ✓ El uso de un pastillero semanal puede facilitarte la organización de las tomas de los diferentes medicamentos a la hora indicada.
- ✓ El uso de alarmas programadas te puede ayudar a recordar el horario de las tomas.
- ✓ La alimentación variada y el descanso son importantes durante el tratamiento ya que ayudan a reforzar tus defensas.
- ✓ La medicación es gratuita y la podrás retirar en la Farmacia del Hospital una vez al mes.

Atención Área de Farmacia:

Lunes a viernes de 9 hs. a 16 hs.
Teléfono: 4122-6000 (interno 6534)



¿Cuándo y cómo debo volver a retirar la medicación?

FECHA	CONCURRÍ	FECHA	CONCURRÍ

- ✓ **Pasamos por Servicio Social para la encuesta social**
Al inicio del tratamiento y según sea necesario
- ✓ **Retiramos la medicación**
Una vez por mes
- ✓ **Vamos a los controles médicos**
Según indicación médica infectológica, generalmente una vez al mes
- ✓ **Tomamos adecuadamente la medicación**
Todos los días, según indicación médica
- ✓ **Estudiamos a todos los contactos y convivientes cercanos**
- ✓ **Llegamos a nuestra meta: Completamos el tratamiento y nos curamos**

Fecha de fin de tratamiento:

Prevención

¿Qué puedo hacer para prevenir la tuberculosis?

La mejor manera de prevenir la tuberculosis, es que todos aquellos que están enfermos tomen la medicación antituberculosa en forma adecuada hasta completar el tratamiento.

Una persona que presente tuberculosis y realiza el tratamiento deja de contagiar en general a partir de las dos semanas de iniciado el mismo.

Es importante que su hijo tenga la vacuna BCG que se indica al nacimiento, ya que previene principalmente de las formas graves de la enfermedad como la meningitis tuberculosa.

Si Ud. o alguien en su familia está en contacto cercano con un paciente que tiene tuberculosis, consulte a un centro de salud, donde le informarán si es necesario que realicen algún tipo de control o tratamiento.

¿Cómo puedo saber si tengo tuberculosis?

En el caso de adultos o niños mayores, si tiene tos o catarro que duran más de dos semanas, muchos días de fiebre, sudoración nocturna, cansancio frecuente, pérdida de peso sin causa que lo justifique y/o falta de apetito, debe consultar al centro de salud, para que se identifique la causa, sea o no tuberculosis y se indique el tratamiento que corresponda.

Si es un niño no siempre es fácil darse cuenta, ya que muchas veces tienen infecciones respiratorias frecuentes.




En el caso de que usted o alguien en su familia tengan o crean que puedan tener Tuberculosis, deben consultar tan pronto como sea posible al servicio de salud más cercano a su domicilio.

Recuerde que si Ud. hace el tratamiento en forma adecuada, no sólo se cura usted mismo, sino que también cuida de enfermar a TODOS LOS QUE ESTAN CERCA SUYO.