

¿Por qué empezar a pensarlo ahora?

Cuando las familias y los adolescentes se preparan un tiempo antes para cambiar de equipo de atención de la salud, les resulta más fácil hacer frente a la nueva situación.

Queremos que puedas ir de a poco conociendo lo que necesitás y preguntarlo a tu equipo médico.

¿Entonces qué deberías empezar a hacer, conocer, preguntar, compartir?

- Cuál es tu condición de salud o enfermedad: cómo se llama, en qué consiste, cómo se transmite.
- Qué cuidados necesitás: medicamentos, cuidados en casa, en la escuela, terapias de rehabilitación, etc.
- Cómo sacás los turnos para atenderte.
- Tu vida cotidiana: tus amigos, la relación con tus padres, la escuela, tu pareja, tu sexualidad, tus proyectos, tus miedos, y todo lo que se te ocurra.



ADOLESCENCIA GARRAHAN

📍 Combate de los Pozos 1881
(C1245AAM) C.A.B.A.

☎ (+5411) 4122-6000

🌐 www.garrahan.gov.ar



📱 @HospGarrahan

Esta publicación es un aporte para la comunidad e instituciones de salud editada por:

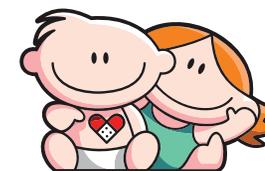


☎ (+5411) 4941-1333 / 4941-1276

✉ info@fhg.org.ar

📘 /FundacionGarrahan

🐦 @FundGarrahan



Hospital de Pediatría
Garrahan

ADOLESCENCIA

Información para pacientes adolescentes con alguna condición de salud crónica que se atienden en el Hospital Garrahan



Adolescencia Garrahan

www.garrahan.gov.ar



ADOLESCENCIA

Es una etapa de cambios: en tu cuerpo, en tus gustos, intereses, relaciones, capacidades y habilidades.

Cada vez sos más autónomo y responsable para tomar decisiones sobre vos.

Ahora que ya sos adolescente, queremos compartirte esta información que creemos importante en esta etapa de tu vida.

¿Cómo son las consultas médicas con adolescentes?

Lo ideal es que puedas tener un espacio a solas con los profesionales que te atienden para poder cuidar tu intimidad. Tus padres pueden acompañarte y esperar afuera.

También tendrán oportunidad de participar en algún momento de la consulta.

Este va a ser un proceso gradual en el que cada vez tendrás más protagonismo en lo que respecta a vos, por ejemplo en relación con los medicamentos, la escuela, el futuro y cómo estás y te sentís en general.

Lo mejor es que vayas haciendo preguntas o pidas hablar de todo lo que te preocupe o te parezca importante. Puede servirte pensar o escribir antes de la consulta los temas sobre los que te gustaría hablar. Recordá que es un momento para vos.

¿Podés venir solo o hablar cosas sin que tus padres u otros profesionales se enteren?

Podés tener tus consultas por tu cuenta. Lo que le digas al médico es estrictamente confidencial y no será transmitido a tus padres sin tu permiso, excepto que quien te haya atendido considere que lo que te sucede puede ponerte en riesgo a vos o a alguien más.

¿Qué es la transición?

Es el pasaje planificado de adolescentes con alguna condición crónica de salud de un sistema de atención pediátrico a uno de adultos.

En esta etapa serás el mayor protagonista.

Es un proceso por el cual llegás a ser más responsable e independiente en lo que respecta al cuidado de tu salud.

Cuanto mejor preparado estés en esta etapa te sentirás más seguro, podrás cuidarte mejor y también podrás exigir que otros te cuiden como vos necesitás.

¿Qué necesitás saber para cuidar tu salud?

Lo que necesitas para cuidarte va a depender de tu historia y de cómo estas ahora. Generalmente esto incluye conocer aspectos de tu enfermedad y tratamiento, así como saber manejarte para conseguir y tomar la medicación que necesites, u otros tratamientos o terapias necesarios (como rehabilitación por ejemplo).

También es importante que puedas manejarte solo con los profesionales de la salud que te atienden y que tengas confianza en vos mismo para pedir lo que necesites.

Hacer algunos trámites adentro y afuera del Hospital para conseguir todos estos cuidados (medicación, tratamientos, atención médica, etc.).