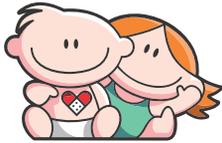


Hospital de Pediatría
Garrahan



Hospital de Pediatría
Garrahan

 Combate de los Pozos 1881
(C1245AAM) C.A.B.A.

 4122-6000

 www.garrahan.gov.ar

Puede encontrar más información en
www.garrahan.gov.ar/materialeducativo

Esta publicación es un aporte para la comunidad
e instituciones de salud editada por:



 (+54 11) 2152-5255

 info@fundaciongarrahan.org

 www.fundaciongarrahan.org

   /FundGarrahan

ALGUNOS CONSEJOS PARA CRECER SANOS

Información para la familia



   /HospGarrahan



★ ¡Recordá que es importante apagar el televisor a la hora de comer!



No mires pantallas más de dos horas por día. Es mejor pasear por el parque, saltar la soga, andar en bici, patinar, jugar a la pelota, pasear a tu perro o bailar. También es importante descansar bien.