



La Anticoncepción Hormonal de Emergencia es la última chance para prevenir un embarazo no planificado. Es efectiva, segura y simple de usar.

¿Qué es?

Es un medicamento que evita embarazos cuando falló o no se utilizó ningún otro método anticonceptivo.

¿Cómo funciona?

Actúa impidiendo la ovulación y/o espesando el moco cervical lo que dificulta la movilidad de los espermatozoides.

¿Cuándo se toma?

Después de una relación no protegida, lo antes posible.

¿Cuál es su efectividad?

Si se toma dentro de las primeras 12 horas, evita el 95% de los embarazos. Cuando ya han pasado entre 2 y 3 días de la relación sexual, la efectividad baja a 58%.

¿Es abortivo?

¡NO! Si el embarazo ya se produjo, no le hace ningún daño; no produce malformaciones.

Información adicional

La Ley Nacional 25.673, Programa Nacional de Salud Sexual y Procreación Responsable, incluye el acceso gratuito a la AE como método de emergencia para prevenir un embarazo. Se entrega en Hospitales y Centros de Salud de forma gratuita. Como es un método de emergencia, debe ser entregado por el personal de salud que se encuentre cumpliendo funciones en la institución en el momento en que es requerida.

Ginecología. Coordinación General de Atención Ambulatoria

📍 Combate de los Pozos 1881
(C1245AAM) C.A.B.A.

☎ (+54 11) 4122-6000

🌐 www.garrahan.gov.ar



📱 /HospGarrahan

Esta publicación es un aporte para la comunidad e instituciones de salud editada por:



☎ (+54 11) 2152-5255

✉ info@fundaciongarrahan.org

🌐 www.fundaciongarrahan.org

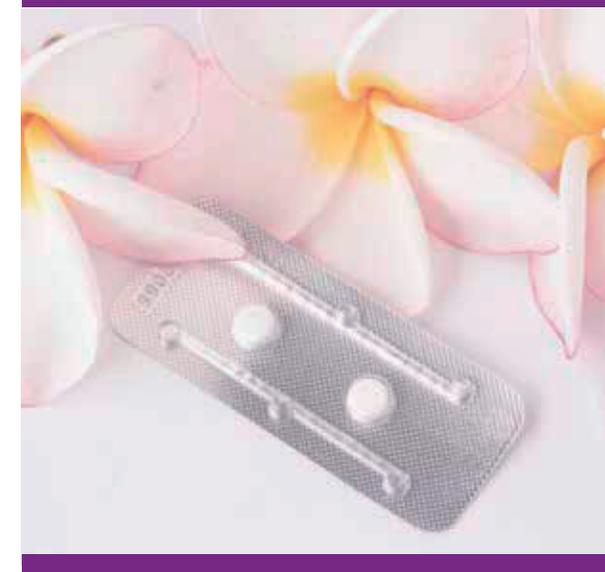
📱 /FundGarrahan



Hospital de Pediatría
Garrahan

ANTICONCEPCIÓN DE EMERGENCIA (AE)

“Pastilla o anticoncepción del día después”
Anticoncepción postcoital



www.garrahan.gov.ar

¿Quiénes puede utilizar la anticoncepción de emergencia?

Cualquier mujer, sin importar la edad, incluso las que no pueden utilizar métodos hormonales regulares por algún problema de salud.

¿Cómo se utiliza?

Se deberá tomar 1 comprimido cuanto antes, después de la relación sexual no protegida. En el caso de la presentación con 2 comprimidos, se toma 1 cada 12 horas, lo antes posible.

¿Cuáles son sus efectos adversos?

Los efectos secundarios no son frecuentes y no son un riesgo para la salud de la mujer:

- Náuseas o vómitos. Si se vomita dentro de las 2 horas deberá repetirse su toma.
- Modificación de la fecha de menstruación. Si se retrasa más de 7 días se recomienda la realización de test de embarazo.
- Cefaleas, mareos, cansancio o molestias mamarias.

¿En qué casos se utiliza?

- Relación sexual sin uso de algún método anticonceptivo.
- Accidente con el preservativo: deslizamiento, rotura o mal uso.
- Violación.
- Uso incorrecto de anticonceptivo oral, inyectable, parche o anillo vaginal.
- Expulsión de DIU.

¿Puede utilizarse varias veces en el año?

Sí, si fuera necesario. Incluso, varias veces, en el mismo ciclo. Si una mujer necesita tomarla a menudo se recomienda un método anticonceptivo más efectivo como alguno de larga duración (implante, DIU de cobre o DIU con levonorgestrel).

A las 24 horas de la toma, la AE pierde su efecto. Frente a un nuevo accidente pasado este plazo, deberá repetir el tratamiento.



Otras recomendaciones

No protege del contagio de las infecciones de transmisión sexual.

Se recomienda su uso **solo en caso de emergencia** ya que su eficacia anticonceptiva es menor a la de un método de uso regular.

Eventualmente puede utilizarse el DIU como anticoncepción de emergencia. Debe ser colocado por un ginecólogo experimentado dentro de los 5 días de la relación no protegida.

Existen muchos mitos a los que no hay que prestar atención.

Hay que recordar que la AE **no causa infertilidad**; puede ser utilizado varias veces en el año y no se necesita ningún estudio para su indicación.

Fuente:

Métodos Anticonceptivos. Guía Práctica para profesionales de la salud. Ministerio de Salud de la Nación Argentina. 1er Ed. Buenos Aires, 2012
Organización Mundial de la salud. Family Planning - A global handbook for providers. 2018 ed.